

ON – LINE PSYCHOTERAPEUTICKÁ SKUPINA PRO PEČUJÍCÍ Z TÁBORA A OKOLÍ



Pečujete o svého blízkého a cítíte se sami?

Péče o příbuzné je velice náročná jak fyzicky, tak duševně. Pečující často vykonávají tuto práci bez jakékoli zpětné vazby, bez ocenění.

Potřebujete podporu okolí, sdílet zkušenosti, vyměnit si praktické rady, strávit čas s někým, kdo taky pečuje, ale neodejít přitom z domu?

Podrobnější informace získáte na telefonním čísle:

+420 777 49 49 48,

nebo na e-mailu:

jihocesky@pecujdoma.cz

Pro pečující je podpůrná skupina zdarma.

Začínáme

18.1.2024 od 17:00 - 19:00

On-line v aplikaci Teams

Projekt „ Plánování sociálních služeb v Jihočeském kraji IV.“



Spolufinancováno
Evropskou unií

